

# CHCĘ DUCHOWO PRZEŻYĆ WIELKI POST...

Chcę duchowo przeżyć Wielki Post...

1. Znajdę w ciągu dnia kilka minut i poświęcę je tylko dla Boga - na medytację dzisiejszej Ewangelii wg św. Marka (Mk 1, 12-15). Na początku pomodłę się modlitwą do Ducha Świętego, aby przeprowadził mnie przez spotkanie ze Słowem Bożym. „O Duchu Święty, duszo mej duszy, uwielbiam Cię, oświecaj mnie, umacniaj, pocieszaj i pouczaj, co mam czynić. Poddaję się chętnie wszystkiemu, czego ode mnie zażadasz, pragnę wszystko przyjąć, co na mnie dopuścisz. Daj mi tylko poznać Twoją świętą wolę. Amen.

Jeszcze raz powoli przeczytam tę modlitwę...

2. W minioną środę rozpoczęliśmy święty czas Wielkiego Postu. Kapłan na moją głowę posypał popiół mówiąc wcześniej: „Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię” lub „Pamiętaj człowiecze, że prochem jesteś i w proch się obrócisz”. Wielki Post jest również czasem Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żali... Zawierzę

Jezusowi tegoroczny Wielki Post i swoje zmaganie o świętość w codzienności...

3. „Duch wyprowadził Jezusa na pustynię”. Oczyma wyobraźni zobaczę Zbawiciela, który przebywa na odosobnieniu. Jezus przeżywa długie 40 – dniowe „pustynne rekolekcje”; przeżywa swój „Wielki Post”. Co mógłby Jezus robić tak długo? Bez wątpienia modlił się – rozmawiał ze swoim Ojcem; Jezus również wtedy rozmawiał z Bogiem Ojcem o mnie, o moim życiu o mojej rodzinie... Podziękuję Jezusowi, że w chwilach pustynnych zmagania myślał o mnie... Jezus jest tak dobry, że zawsze o mnie myśli jak mi pomagać każdego dnia... Poproszę Zbawiciela, aby udzielił mi łaski swojej modlitwy... Zadam sobie pytanie: jaka jest moja modlitwa? Czy rozwijam swoją duchowość? W tym czasie Wielkiego Postu bardziej zawalczę o modlitwę! 4. Podziękuję Jezusowi, że udzielił mi łaski znalezienia czasu na medytację.

Aby przedłużyć medytację zrobię dobrowolne postanowienie np. odmówię dodatkową modlitwę w intencji dobrego Wielkiego Postu na siebie.